

CONDUCCIÓN EFICIENTE



¿Qué es?

Es un nuevo estilo de conducción dinámico, el cual adapta la conducción a los vehículos actuales.

¿Por qué surge?

Por la apuesta de los países más avanzados en reducir las emisiones de CO₂. Además de ser un problema económico, pasa a ser un problema ambiental.

Objetivos

Hasta un **25%** de ahorro de combustible.

Reducción de la contaminación.

Mayor seguridad.

Mayor confort.

Reducción del mantenimiento del vehículo



En **autoescuela NERVION** queremos ofrecer a todos los automovilistas una serie de recomendaciones para hacer la conducción diaria lo más barata posible, así como reduciendo las emisiones de CO₂ y realizando una conducción más segura y con más confort

1. Arranque y puesta en marcha:

- Arrancar el motor sin pisar el acelerador.
- En los motores de gasolina iniciar la marcha inmediatamente después del arranque.
- En los motores diesel, esperar unos segundos antes de comenzar la marcha.

2. Primera marcha:

- Usarla sólo para el inicio de la marcha; cambiar a 2^a a los 2 segundos o 6 metros aproximadamente.

3. Aceleración y cambios de marchas:

- Según las revoluciones:
 - En los motores de gasolina: entre las 2.000 y 2.500 r/min
 - En los motores diesel: entre las 1.500 y 2.000 r/min
- Según la velocidad:
 - a 2^a marcha: a los 2 segundos o 6m
 - a 3^a marcha: a partir de unos 30 km/h
 - a 4^a marcha: a partir de unos 40 km/h
 - a 5^a marcha: por encima de unos 50 km/h
- Acelere tras la realización del cambio.

4. Utilización de las marchas:

- Circular lo más posible en las marchas más largas y a bajas revoluciones.
- Es preferible circular en marchas largas con el acelerador pisado en mayor medida que en marchas cortas con el acelerador menos pisado.
- En ciudad, siempre que sea posible, utilizar la 4^a y 5^a marcha.
- El coche consume menos en las marchas largas y a bajas revoluciones. Por ejemplo, un coche de pequeña cilindrada (1,2 litros), circulando a una velocidad de 60 km/h.
- En 3^a marcha, consume 7,1 litros de gasolina,
- En 4^a, 6,3 litros (un 11% menos),
- En 5^a, sólo 6 litros (un 15% menos).

5. Velocidad de circulación:

- Mantenerla lo más uniforme posible; buscar fluidez en la circulación, evitando los frenazos, aceleraciones y cambios de marchas innecesarios.
- Moderarla: el consumo de carburante aumenta en función de la velocidad elevada al cuadrado. Un aumento de velocidad del 20% (pasar por ejemplo de 100 a 120 km/h), significa un aumento del 44% en el consumo (de 8l/100 km a 11,5l/100 km).

6. Deceleración:

- Levantar el pie del acelerador y dejar rodar el vehículo con la marcha engranada en ese instante.
- Frenar de forma suave con el pedal del freno.
- Reducir de marcha lo más tarde posible, con especial atención en las bajadas.

7. Detención:

- Siempre que la velocidad y el espacio lo permitan, detener el coche sin reducir previamente de marcha.

8. Paradas:

- En paradas prolongadas (por encima de 60 segundos), es recomendable apagar el motor.

9. Anticipación y previsión:

- Conducir siempre con una adecuada distancia de seguridad y un amplio campo de visión que permita ver 2 ó 3 vehículos por delante.
- En el momento en que se detecte un obstáculo o una reducción de la velocidad de circulación en la vía, levantar el pie del acelerador para anticipar las siguientes maniobras.

10. Seguridad:

- En la mayoría de las situaciones, aplicar las reglas de la conducción eficiente contribuye al aumento de la seguridad vial.
- Pero obviamente existen circunstancias que requieren acciones específicas distintas, para que la seguridad no se vea afectada.

Además ¡Circulando en cualquier marcha, sin pisar el acelerador, y por encima de 1.500 r/min, o unos 20 km/h, el consumo es nulo!

Fdo: Dirección del Centro.

NO COPIAR